



# GRANICE KOMPETENCJI OSTEOPATY, FIZJOTERAPEUTY I NEUROCHIRURGA

INTERDYCYPLINARNE PODEJŚCIE W ZAKRESIE  
PROBLEMÓW KORZENIOWYCH



KONFERENCJA  
dla fizjoterapeutów  
i osteopatów



SZPITAL  
ŚW. WOJCIECHA

# Szanowni Państwo!

Podczas konferencji „Granice kompetencji osteopaty, fizjoterapeuty i neurochirurga. Interdyscyplinarne podejście w zakresie problemów korzeniowych.” podejmiemy próbę usystematyzowania wiedzy dotyczącej terapii korzeniowych bólów kręgosłupa, która leży w kompetencjach wielu specjalistów. Prezentując poszczególne zagadnienia, liczę na to, że odpowiemy na pytanie, jak postępować, aby bezpiecznie i skutecznie leczyć chorego z korzeniowymi bólami odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Swój punkt widzenia przedstawią: ortopeda, lekarz rodzinny, neurochirurg (prezentując na żywo małoinwazyjny zabieg operacyjny dyskopatii lędźwiowej) oraz osteopaci, terapeuci manualni i fizjoterapeuci (w ramach referatów oraz warsztatów).

*Marszałek*

Przewodniczący Komitetu Naukowego Konferencji  
Prezes Polskiego Towarzystwa Osteopatów  
Dr. hab. Sławomir Marszałek D.O.



Polskie Towarzystwo Fizjoterapii  
Member of the World Confederation for Physical Therapy



# PROGRAM KONFERENCJI

- 10:00 - 10:05** Powitanie i rozpoczęcie konferencji
- 10:05 - 10:20** Terapia bólów kręgosłupa – EBM.  
*dr hab. Sławomir Marszałek D.O.*
- 10:20 - 10:40** Farmakoterapia w bólach korzeniowych.  
*lek. Ewa Koźmińska-Badr*
- 10:40 - 11:20** Wskazania i przeciwwskazania do interwencji neurochirurgicznej w objawach przepukliny krążka międzykręgowego odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowego kręgosłupa oraz w stenozach lędźwiowych. Zagrożenia uporczywej terapii manualnej oraz zagrożenia niewłaściwej kwalifikacji do leczenia operacyjnego. Gdzie leży granica?  
*lek. Piotr Winkler (neurochirurg)*

## Zabieg neurochirurgiczny live – w trakcie obrad

- 11:20 - 11:40** Rola tkanki łącznej i bólu mięśniowo-powięziowego w terapii odkręgosłupowych zespołów korzeniowych.  
*mgr Marcin Hoffmann D.O.*  
*dr Marian Majchrzycki D.O.*
- 11:40 - 12:00** Terapia osteopatyczna ostrych problemów korzeniowych kręgosłupa.  
*mgr Bartosz Sikorski D.O.*
- 12:00 - 12:10** Wystąpienie sponsora MK Foam Materace Koło
- Dyskusja
- 12:20 - 12:40** Przerwa kawowa
- 12:40 - 13:00** Koncepcja terapii objawów korzeniowych wg Cyriax'a.  
*mgr Maciej Górecki*  
*mgr Artur Hołodniuk*

- 
- 13:00 - 13:20** Wewnątrzdydaktyczny model dynamiczny w Mechanicznej Diagnostyce i Terapii (metodzie McKenziego) - czy dochodzi do repozycji dysku?  
*mgr Jacek Tuz, MDT Faculty*
- 13:20 - 13:40** Rola centralnej stabilizacji w zapobieganiu i terapii zespołów bólowych kręgosłupa.  
*mgr Marta Soboń-Strączek D.O.*
- 13:40 - 13:55** Rola fizjoterapeuty/osteopaty w opiece nad pacjentem po leczeniu operacyjnym przepukliny krążka międzykręgowego odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowego kręgosłupa.  
*mgr Beata Anioła*  
*mgr Mateusz Milanowski*  
*dr hab. Sławomir Marszałek D.O.*
- 13:55 - 14:10** Dyskusja i podsumowanie - RED FLAGS
- 14:10 - 14:40** Przerwa obiadowa
- 14:40** Warsztaty
- Ostry dysk -terapia osteopatyczna wg Tieriego Colot (30 minut)  
*mgr Bartosz Sikorski D.O.*
- Zintegrowane podejście osteopatyczne w leczeniu bólu pleców (30minut)  
*mgr Marcin Hoffmann D.O.*  
*dr Marian Majchrzycki D.O.*
- Prezentacja diagnostyki i leczenia pacjenta z zespołem bólowym odcinka lędźwiowego kręgosłupa wg metody McKenziego (45 minut)  
*mgr Jacek Tuz, MDT Faculty*
- Stabilizacja centralna a ochrona kręgosłupa przed przeciążeniami (45 minut)  
*mgr Marta Soboń-Strączek D.O.*
- 17:10** Zakończenie konferencji